



Projekt finansowany ze środków Miasta Gdańska
„Tenis stołowy dla zdrowej głowy”

REGULAMIN UDZIAŁU W PROJEKCIE „Tenis stołowy dla zdrowej głowy”

§ 1

Wprowadzenie

1. Projekt „Tenis stołowy dla zdrowej głowy” realizowany jest przez Stowarzyszenie dla Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyrodnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park ON, ul.Cystersów 6/5, 80-330 Gdańsk.
2. Projekt „Tenis stołowy dla zdrowej głowy” finansowany jest ze środków Miasta Gdańska.
3. Projekt realizowany będzie w terminie od 15.03.2023 do 31.12.2023.

§ 2

Rodzaje wsparcia w ramach projektu

1. Projekt „Tenis stołowy dla zdrowej głowy” oferuje wsparcie w postaci:
 - treningu uważnego chodu;
 - treningu tenisa stołowego.
2. Każdy uczestnik Projektu sam decyduje, poprzez zaznaczenie w odpowiedniej rubryce w jakich warsztatach będzie brał udział.

§ 3

Uczestnicy projektu

1. Uczestnik projektu jest zobowiązany korzystać ze wskazanych w § 2 form wsparcia w ustalonym wymiarze.
2. Uczestnikami projektu mogą być osoby posiadające miejsce zamieszkania w Gdańsku.

§ 4

Rekrutacja

Rekrutacja osób uczestniczących w projekcie:

1. Komplet dokumentów rekrutacyjnych każdy uczestnik będzie mógł pobrać ze strony Stowarzyszenia Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park ON lub otrzymać bezpośrednio po zgłoszeniu telefonicznym.
2. Wypełniony i podpisany komplet dokumentów uczestnictwa w projekcie „Tenis stołowy dla zdrowej głowy” należy odesłać do Stowarzyszenia Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park ON.

§ 5

Zasady udzielania wsparcia

1. Uczestnik przystępujący do udziału w Projekcie zobowiązany jest do złożenia niezbędnych podpisów pod dokumentami rekrutacyjnymi oraz wszelkimi formularzami dokumentującymi poszczególne działania Projektu.
2. Uczestnicy Projektu zobowiązują się do systematycznego korzystania z wybranych przez siebie zajęć w wymiarze ustalonym przez Instruktora prowadzącego daną formę wsparcia.
3. Uczestnicy zobowiązani są do ćwiczenia we własnym obuwiu sportowym używanym wyłącznie na sali sportowej.
4. Na zajęciach wymagany jest wygodny strój sportowy, nie krępujący ciała.
5. Jeśli podczas zajęć używane będą kije do nordic walkingu, uczestnicy zostaną poinformowani sms-em z jednodniowym wyprzedzeniem, co zobowiązuje uczestników do przyniesienia kijów.
6. Podczas zajęć uczestników obowiązuje poszanowanie różnorodności pochodzenia, tożsamości, religii, poglądów, rasy, płci. Od uczestników oczekiwane jest powstrzymanie się od inicjowania i uczestniczenia w dyskusjach politycznych podczas zajęć.
7. Ze względu na zachowanie bezpieczeństwa obowiązuje całkowity zakaz uczestniczenia w zajęciach pod wpływem alkoholu i narkotyków.
8. Uczestnicy zobowiązani są do udziału w badaniach ewaluacyjnych projektu.
9. W przypadku konieczności rezygnacji z dalszego udziału w projekcie, uczestnik zobowiązany jest do przesłania do Stowarzyszenia Osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami Zwyródnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park ON rezygnacji z udziału w projekcie wraz z podaniem przyczyny.
10. Uczestnicy zachęceni są do przynoszenia wody w butelkach wielokrotnego użytku, aby wspierać w ten udział w kampanii „Gdańsk bez plastiku”.

§ 6

Proces monitoringu i oceny

1. Zgodnie z wymogami Projektu wszyscy uczestnicy podlegają procesowi monitoringu, celem dokonania oceny skuteczności działań podjętych w ramach projektu. W celu przeprowadzenia monitoringu i oceny, uczestnicy zobowiązani są do udzielenia informacji na temat rezultatów osiągniętych w czasie uczestnictwa w Projekcie.

2. Uczestnik Projektu wyraża zgodę na wykorzystanie osiągniętych rezultatów w celach opracowań naukowych.

§ 7

Przetwarzanie danych osobowych

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie dla potrzeb „Tenis stołowy dla zdrowej głowy” przez Stowarzyszenie dla osób z Chorobą Parkinsona i Chorobami zwyrodnieniowymi Mózgu oraz Opiekunów Park ON oraz zostaje poinformowany o prawie do wglądu i poprawieniu swoich danych osobowych oraz innych prawach wynikających z RODO.

§ 8

Postanowienia końcowe

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminie decyzje podejmuje realizator projektu.
2. Realizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie.